

## Gesetze + Verordnungen Unterstützung + Info



### anonym und kostenlos erreichbar:

über das deutsche Festnetz und Handy

montags bis freitags

9 - 11 Uhr und

dienstags und donnerstags

17 - 19 Uhr



[Homepage](#) > [Elterntelefon](#)

### Herzlich Willkommen beim Elterntelefon!



Liebe Mütter, liebe Väter,

Eltern sein ist manchmal ganz schön schwer! Hin- und hergerissen zwischen den Ansprüchen der Kinder, des Partners oder der Partnerin, sozialen und beruflichen Anforderungen - da wächst einem manchmal alles über den Kopf. In diesen Fällen kann ein Gespräch oder eine Information vielleicht schon weiterhelfen.

Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Sie in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt.

Am Elterntelefon können Sie über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.



Aktuell werden unsere Beraterinnen und Berater zu Themen rund um das Internet und einen altersgerechten Umgang von Kindern und Jugendlichen mit internetfähigen Medien geschult.

Erzählen Sie, was passiert ist - wir hören zu und überlegen gemeinsam mit Ihnen, welcher Schritt der nächste sein könnte.

Auf diesen Seiten haben wir Ihnen alles Wissenswerte über unser Beratungsangebot zusammengestellt. Wir hoffen, dass Sie hier alle notwendigen Informationen finden.

Ihr Team von "Nummer gegen Kummer"